

**Помните!**  
**Лучший способ**  
**защиты от нападения – убежать**  
**при первой же возможности!**

Если убежать нельзя, используйте для обороны любые имеющиеся способы и средства.

При борьбе за жизнь проявляйте отважное противодействие, применяя запрещенные удары и любые трюки.

Чтобы уменьшить вероятность нападения:

- избегайте прогулок в одиночестве в малолюдных местах,

- выбирайте для передвижения безопасный маршрут,

- отдавайте предпочтение освещенным людным улицам,

- избегайте пустырей, длинных заборов, проходов под мостами, эстакад, темных дворов, парков, стадионов, аллей, уединенных тропинок, подворотен, арок и т.д.,

- если заранее знаете, что пойдете в темноте, оденьтесь неброско и удобно, снимите золотые украшения,

- не стесняйте свободу движений громоздкими сумками,

- всегда имейте с собой средство самозащиты, научитесь им пользоваться, доставайте в случае опасности заблаговременно,

- войдя в темный подъезд, увидев незнакомцев, обернитесь и крикните в дверной проем: "Подождите, я сейчас выйду!"

**АДРЕС:**  
248031, г. Калуга, ул. Байконурская, 9  
(здание учебного пункта ФГКУ  
«1-ОФПС по Калужской области»)

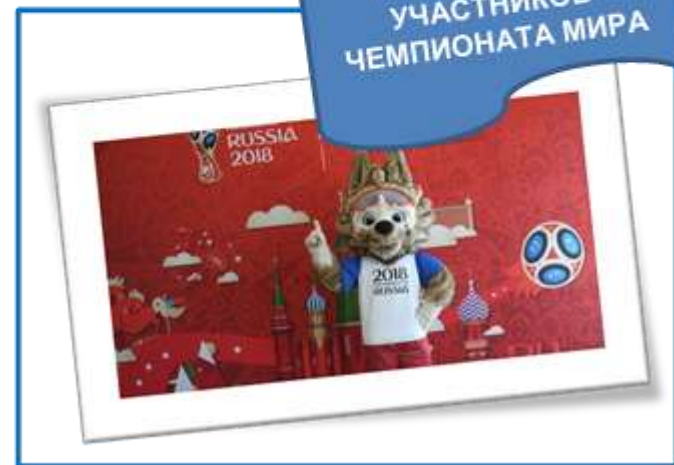
email: [umc\\_kaluga@mail.ru](mailto:umc_kaluga@mail.ru)  
Телефон/факс: (4842) 72-25-59

**ПРОЕЗД**  
троллейбусами №№ 5, 6, 9  
или  
автобусами №№ 9, 90, 91, 93, 97  
до остановки «Дачная»

**СХЕМА МЕСТОНАХОЖДЕНИЯ**  
**УМЦ ГОЧС КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ**



**КАЛУГА**  
**ПРИВЕТСТВУЕТ**  
**УЧАСТНИКОВ**  
**ЧЕМПИОНАТА МИРА**



**УПРЕЖДАТЬ ОПАСНОСТЬ –**  
**НАШ ДОЛГ**  
**ПЕРЕД САМИМИ СОБОЙ**

**ДЕЙСТВИЯ ПРИ НАПАДЕНИИ**  
**(УГРОЗЕ НАПАДЕНИЯ)**  
**- НА УЛИЦЕ,**  
**- В ЛИФТЕ**

## ИЗБЕГАЙТЕ МАЛОЛЮДНЫХ МЕСТ!

### Действия при нападении на улице

**Никогда не сдавайтесь!  
Не уступайте, не испробовав  
все возможные способы и средства!**



- не бойтесь шума или скандала, если ситуация развивается не в ваших интересах,
- в крайнем случае бросьте в окно любой предмет - шум остановит нападающих,
- бегите, если вы уверены в успехе, иначе в насильнике может проснуться инстинкт охотника,
- любыми способами избегайте встречи с группой подвыпивших подростков,
- держите соль или табак в кармане рассыпью, при нападении это средство можно бросить в глаза,
- если ваши руки свободны — открытой ладонью сильно бейте в лицо снизу вверх в область носа и переносицы (это болезненный удар),
- каблуки, шпильки являются оружием, если резко ударить по ступне нападающего,
- удар по голени может на какое-то время обездвижить преступника,

- если руки связаны, сильно и резко ударьте головой в лицо нападающего,
- любыми способами добивайтесь секундной передышки, чтобы действовать далее по ситуации. Преступник, не ожидающий отпора, может отступить,
- если ситуация не столь однозначна, можно попытаться спокойно заговорить с человеком, который вызывает у вас подозрения, он может отказаться от своих намерений.

### Как не допустить нападения в лифте



- Первое:** не заходите в лифт, увидев незнакомого человека, скажите, что вы поедете позже. Нормальный человек не обидится на вашу предусмотрительность, поймет вашу предосторожность
- Второе:** входите в лифт, убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за вами может заскочить в кабину

Если решили подниматься на лифте вместе с незнакомым - **станьте лицом к вошедшему**, заняв место рядом с дверью.

### Почувствовав что-то неладное:

- повернитесь спиной к пульту управления лифтом,
- незаметно нажмите «вызов диспетчера» или «стоп».

Неожиданная громкая связь напугает злоумышленника, что вы не одни. Голос диспетчера, возможно, напугает злоумышленника.

**Чаще всего преступник боится огласки!**

### Правила поведения при нападении в кабине лифта:

- забудьте о страхе и нерешительности,
- успех зависит от неожиданности, решительности, напора,
- кричите, поднимайте шум, стучите по стенкам кабины,
- нажимайте все кнопки на пульте управления лифтом,
- оказывайте сопротивление всеми возможными способами, вплоть до причинения вреда здоровью нападающему

**ПОМНИТЕ!**  
**Большинство преступников,  
как это ни парадоксально,  
боятся своей жертвы**

**НЕ ЗАХОДИТЕ В ЛИФТ С НЕЗНАКОМЦЕМ!**

