


ЗАПОМНИ!

Когда человеческая жизнь под угрозой и нет возможности вызвать спасательные службы , нет медицинских средств – используй и применяй все, что не навредит пострадавшему, а поможет вам спасти его.

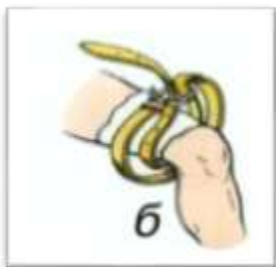
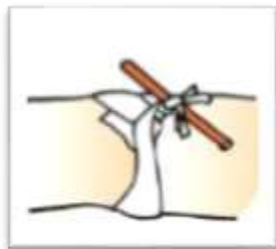
ЗНАЙ!

Находящиеся рядом предметы могут выступать в качестве

кровоостанавливающих жгутов,

Например:

- ✦ Поясной ремень, галстук, косынка, шарф, кашне, лента для бантов.



- ✦ Ремешок сумочки, ранца, школьного портфеля.

- ✦ Шнур электробритвы, аудио и видеоаппаратуры.

- ✦ Обшлаг верхней одежды, тканевой шов юбки и брюк; свернутый скотч или полиэтилен.

- ✦ Веревки, кабели, провода, проволока, тросы, канаты, стропы.



- ✦ Растяжки, стропы, фалы, шнур от куртки (ветровки) рюкзака, палатки.

перевязочных средств,

Например:

- ✦ Нижнее и верхнее белье, рубашки, платья разорвать на лоскуты.

- ✦ Запас гигиенических средств: вата, женские прокладки, тампоны, носовые платки, памперсы.

- ✦ Простыни, наволочки, полотенца, флаги, транспаранты, парус, палатка.

Перелом конечностей скелета зафиксировать помогут:

- ✦ Рейки, палки, штaketник, ветви, пучки стеблей, прутья, проволока, арматура

- ✦ Листы пластика, картон, фанера, плотно скатанная одежда, трость, зонтик, лыжи.

- ✦ Ложка, вилка, лезвие ножа, пилка для ногтей.

- ✦ Папки, файлы, дискеты, коробки компакт дисков.



Если рядом нет предметов, то при переломе конечностей можно:

- ✦ привязать (прибинтовать) поврежденную ногу к здоровой ноге;

- ✦ привязать поврежденную руку к туловищу.

хирургических инструментов.

Например:

- ✦ Маникюрный набор, лезвия, извлеченные из станков для бритья, перочинный нож.

- ✦ Зубочистка, шило, соломинка для коктейля, стебли камыша, тростника, бамбука.

В качестве дезинфицирующих средств используются:

- ✦ огонь, кипяток, алкогольные напитки.

Если травма позвоночника, то можно использовать:

- ✦ Забор, доски, фанеру, штaketник, панели ПВХ, пластик, постформинг.

- ✦ Крышку стола, снятую с петель дверь шкафа, толстые листы жести, плоский шифер.



Помни!

Каждый человек обязан беречь свою жизнь и должен быть готов, в случае беды, оказать самопомощь и помощь другим...

ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ МОЖНО ЭКСТРЕННО ИЗГОТОВИТЬ

НОСИЛКИ

Вставьте палки (ветви, лыжи, весла и т.п.):

- ✚ в рукава нескольких курток, ветровок, пиджаков, свитеров, смокингов, пальто, плаща;
- ✚ в юбку или платье из плотной ткани, чехол сидения машины;



- ✚ в отверстия спального мешка, фрагмента паруса.

СПАСАТЕЛЬНЫЙ КРУГ

Застегните куртку до подбородка на молнию, откиньтесь на спину и хлопающими движениями, нижним краем куртки по воде, наполните ее воздухом, затем опустите нижний край под воду.

В КАЧЕСТВЕ СПАСАТЕЛЬНОГО КРУГА МОГУТ БЫТЬ ИСПОЛЬЗОВАНЫ:

- ✚ полиэтиленовые пакеты и сумки, кусок парусины, свернутой в мешок и наполненные воздухом;
- ✚ пустые пластиковые бутылки, канистры, емкости.



АДРЕС:

248031, г. Калуга, ул. Байконурская, 9
(здание учебного пункта ФГКУ
«1-ОФПС по Калужской области»)

e-mail: umc_kaluga@mail.ru

Телефон/факс: (4842) 72-25-59

ПРОЕЗД

троллейбусами №№ 5, 6, 9
или
автобусами №№ 9, 90, 91, 93, 97
до остановки «Дачная»

СХЕМА МЕСТОНаХОЖДЕНИЯ УМЦ ГОЧС КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ



Государственное казенное
образовательное учреждение
дополнительного образования
«Учебно-методический центр
по гражданской обороне
и чрезвычайным ситуациям
Калужской области»



Памятка

**Первая помощь
подручными средствами**

