

**Помните, лед безопасный,
если он прозрачный,
толщиной не менее 7-10 см, без
воздушных пузырьков!**

Безопасная толщина льда:

- для одного человека – 7 см
- для группы людей – 15 см
- для катка – 25 см



**Прочный лед имеет синеватый или
зеленоватый оттенок
Лед с желтым оттенком – ненадежен!**

**Будьте внимательны, осторожны
и готовы в любую минуту к
опасности!**

АДРЕС:
248031, г. Калуга, ул. Байконурская, 9
(здание учебного пункта ФГКУ
«1-ОФПС по Калужской области»)

e-mail: umc_kaluga@mail.ru

Телефон/факс: (4842) 72-25-59

ПРОЕЗД
троллейбусами №№ 5, 6, 9
или
автобусами №№ 9, 90, 91, 93, 97
до остановки «Дачная»

**СХЕМА МЕСТОНаХОЖДЕНИЯ
УМЦ ГОЧС КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ**



**Государственное казенное
образовательное учреждение
дополнительного образования
«Учебно-методический центр
по гражданской обороне
и чрезвычайным ситуациям
Калужской области»**



Памятка

Правила поведения на льду

БУДЬТЕ ВСЕГДА ОСТОРОЖНЫ НА ЛЬДУ!

Если Вам надо пройти по льду, помните:

- особо опасен лед после первых морозов, он тонкий, неокрепший. Еще тоньше лед возле свай, вблизи родников, в устьях речек и ручьев, под мостами, в узких протоках;
- не выходите на неокрепший лед в одиночку, в темное время суток, при плохой видимости, идите на расстоянии 2-3 м друг от друга;
- не собирайтесь на тонком льду группами;
- не пользуйтесь коньками на первом льду.



**Будьте всегда осторожны на льду!
Там, где сидит один, второй
может провалиться!**

Выходя на неокрепший или весенний лед обязательно надо:

- проверять лед на прочность и, если лед трескается, обойти это место;
- иметь с собой средства спасения;
- переходить опасное место с большим шестом, держа его поперек тела, или, завязав вокруг пояса шнур, оставить за собой свободно волочащийся конец, около которого кто-то находится;
- на тонком льду - отходить назад скользящими шагами, не поднимая ног.

**Эта гладкая дорога
Проживёт совсем немного.
Как пойдёт по ней весна —
Вся разрушится она!**



Если все же случилась беда:

- избегайте погружения в воду с головой, избавьтесь от тяжелых вещей, постарайтесь выползти на крепкий лёд, втыкая в него острый предмет, если лёд слабый, проламывайте его до тех пор, пока не встретится твердый участок;
- держитесь за кромку руками, осторожно вынесите на лед сначала одну, потом вторую ногу, не спеша, так же осторожно, отползите (откатитесь) от опасного места;
- помогайте провалившемуся, подавая ему в руки пояс, шарф, палку, за них можно ухватиться крепче, чем за руку.

**Запомните,
время безопасного пребывания
человека в воде:**

- при температуре воды 5-15°C – от 3,5 до 4,5 часов;
- температура воды 2-3°C – смертельна для человека через 10-15 минут,
- при температуре воды минус 2°C – смерть может наступить через 5-8 минут.

НИКОГДА НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ!

