

ПРИЗНАКИ КОМЫ:

- потеря сознания более чем на 4 минуты (до 3-4 минут может длиться обморок);
- обязательно есть пульс на сонной артерии;
- нет реакции на внешние раздражители;
- подавлены кашлевой, глотательный рефлекс, но возможны рвота и непроизвольное мочеиспускание.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ КОМЕ:

1. Осторожно перевернуть пострадавшего на спину.
2. Удалить слизь и рвотные массы изо рта и носа с помощью салфетки (платка) или резинового баллончика.
3. Приложить холод к голове: пузырь со льдом, бутылки, пакеты с холодной водой или снегом, гипотермический пакет.
4. При исчезновении пульса необходимо срочно начать реанимацию.
5. Вызвать «Скорую помощь»!

Помните!

При коме нельзя оставлять пострадавшего до прибытия медперсонала!

АДРЕС:
248031, г. Калуга, ул. Байконурская, 9
(здание учебного пункта ФГКУ
«1-ОФПС по Калужской области»)

e-mail: umc_kaluga@mail.ru

Телефон/факс: (4842) 72-25-59

ПРОЕЗД
троллейбусами №№ 5, 6, 9
или
автобусами №№ 9, 90, 91, 93, 97
до остановки «Дачная»

**СХЕМА МЕСТОНАХОЖДЕНИЯ
УМЦ ГОЧС КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ**



**КАЛУГА
ПРИВЕТСТВУЕТ
УЧАСТНИКОВ
ЧЕМПИОНАТА МИРА**



**УПРЕЖДАТЬ ОПАСНОСТЬ –
НАШ ДОЛГ
ПЕРЕД САМИМИ СОБОЙ**

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ
ПРИ КЛИНИЧЕСКОЙ СМЕРТИ
И СОСТОЯНИИ КОМЫ**

РЕАНИМАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРОВОДЯТСЯ ТОЛЬКО ПРИ ОТСУТСТВИИ ПУЛЬСА!

Клиническая смерть – состояние, которое характеризуется прекращением дыхания и кровообращения.

ПРИЗНАКИ КЛИНИЧЕСКОЙ СМЕРТИ:

- потеря сознания;



- отсутствие пульса на крупных артериях (сонная, бедренная);



- остановка дыхания или появление дыхания агонального типа;



- расширение зрачков, отсутствие реакции зрачков на свет;

- бледный цвет кожи;

- отсутствие реакции на болевые и другие раздражители.

НЕМЕДЛЕННО ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ И НАЧИНАЙТЕ РЕАНИМАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ!

Внимание!

Клиническая смерть может перейти в биологическую!

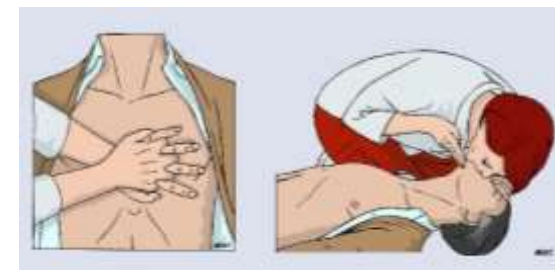
ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

ПРИ КЛИНИЧЕСКОЙ СМЕРТИ:

проведение реанимационных мероприятий в первые минуты!!!

ПРОВЕДЕНИЯ РЕАНИМАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

1. **Убедиться** в отсутствии пульса
2. **Уложить** пострадавшего на жесткую поверхность на спину
3. Нанести **прекардиальный удар**, прикрыв мечевидный отросток (эффективен в первые минуты) вдоль грудины кулаком с высоты 20-30 см
4. Если нет пульса, начать **непрямой массаж сердца и искусственную вентиляцию легких**. При этом:
 - максимально запрокинуть голову и зажать нос пострадавшего;
 - одну ладонь положить на другую на нижней трети грудины строго по средней линии;
 - производить давление, не сгибая руки в локтях, на глубину 3-5 см;
 - чередовать 2 вдоха и 15 надавливаний
5. Продолжать до появления пульса и восстановления дыхания
6. После оживления повернуть на бок (восстановительное положение)



КОМА - бессознательное состояние продолжительностью более 4 минут с отсутствием реакции на раздражения.

Кома может возникнуть внезапно среди относительного благополучия (мозговая кома при инсульте, гипогликемическая кома).

В этих случаях коме предшествует **состояние прекомы**: оглушенность, вялость, безразличие, спутанность сознания с периодическими его прояснениями.

Гипогликемической коме предшествует ощущение голода, слабость и дрожь во всем теле. Дайте больному сахар или сладкий чай.



БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

